

กำหนดการแข่งขัน [ปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม]

- เวลา 05.00 น. รายงานตัวประเภทวิ่ง ณ ที่ทำการ อบต.กะเปอร์
เวลา 06.00 น. พิธีเปิดการแข่งขัน ปั่น – วิ่ง พิชิตยอดเขาพ้อตาโขงโดง
เวลา 06.30 น. ปลอ่ยตัวนักกีฬาประเภทวิ่ง
เวลา 07.00 น. รายงานตัวนักกีฬารันจักรยาน ณ หน้าทำการ อบต.กะเปอร์
เวลา 09.00 น. ปลอ่ยตัวนักกีฬารันจักรยานตามลำดับ
เวลา 12.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน ณ ที่ทำการ อบต.กะเปอร์
เวลา 13.00 น. ประกาศผลและรับถ้วยรางวัล ณ ที่ทำการ อบต.กะเปอร์

การบริการและการอำนวยความสะดวก

1. บริการรับฝากของ ณ บริเวณจุดรับสมัคร
2. บริการน้ำดื่ม ณ จุด Start / Finish และตลอดเส้นทางการแข่งขัน
3. บริการรถรับส่งจากที่พักที่กำหนด มายังจุด Start และบริการรับส่งจากจุด Finish กลับมายังจุด Start
4. บริการอาหารเช้า ณ จุด Start และอาหารกลางวัน ณ จุด Finish (ที่ทำการ อบต.กะเปอร์) วันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2559
5. บริการที่พักกางเต็นท์ (ฟรี) ณ อาคารเอนกประสงค์ อบต.กะเปอร์ (นำเต็นท์ เครื่องนอนมาเอง)
6. บริการรถพยาบาล / รถกู้ชีพ กู้ภัย ตลอดเส้นทางแข่งขัน
7. ที่พัก ได้แก่ เอส เอส กะเปอร์รีสอร์ท โทร.081-7876190 , 081-9781109
DD รีสอร์ท โทร. 082-8089951

สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ 

- อบต.กะเปอร์ โทร. 0-7784-3299 , รองสมันต์ จันทร์สว่าง โทร. 081-6075750 , 082 - 2801108
- นายบัญชา ยวงจันทร์ (เหรียญกษัตริย์จังหวัดระนอง) โทร. 081-2727613
- นายอำนาจ เทพักษ์ ประธานชมรมจักรยาน อ.กะเปอร์ โทร.089-5892065
- บังโซเฟีย 081-6075939
- เว็บไซต์ อบต.กะเปอร์ จังหวัดระนอง www.kaper.go.th

นุ่งลม ห่มหมอก บอกลาอาทิตย์ พิชิตเขาโขงโดง

เชิญร่วมการแข่งขัน

“ปั่น – วิ่ง พิชิตยอดเขา
พ้อตาโขงโดง”

วันอาทิตย์ ที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ 2559

(CYCLING – RUNNING to MOUNT POTACHONGDOONG 21 St Feb 16)

พิชิตยอดเขาสูงเสียดฟ้า ยอดเขาพ้อตาโขงโดง ด้วย
ความสูงจากระดับน้ำทะเล 975 เมตร อันบ่งบอกถึง
ความดีกล้าบรรพ์ของพืชพรรณ และมีความหลากหลายทาง
ชีวภาพ ระหว่างทางเดินจะพบพันธุ์พืชและสัตว์ป่านานาชนิด
ศึกษาระบบนิเวศน์ของป่าดงดิบชื้น หรือป่าฝนจากดินเขาสู่
ยอดเขา และความแปลกตาของมอส เฟิร์น ที่ห่อหุ้ม
ต้นไม้ได้รับความอบอุ่นจากแสงแดดยามอาทิตย์อัสดง สามารถ
กางเต็นท์ แลวันเปลพักผ่อนบนยอดเขาสูง และสัมผัสทะเล
หมอกยามเช้า

องค์การบริหารส่วนตำบลกะเปอร์ ร่วมกับ องค์การบริหารส่วนจังหวัดระนอง องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นเขตอำเภอกะเปอร์ สำนักงาน ททท.จังหวัดชุมพร ชมรมวิ่งจังหวัดระนอง ชมรมจักรยานอำเภอกะเปอร์ จัดกิจกรรม **“ปั่น – วิ่ง พิชิตยอดเขาพ่อตาโขงโดง”** ตามโครงการส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์อำเภอกะเปอร์ จังหวัดระนอง เพื่อส่งเสริมสุขภาพพลานามัยของประชาชนและส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมของตำบลกะเปอร์ (เขาพ่อตาโขงโดง เป็นเขาที่สูงที่สุดในจังหวัดระนอง) ซึ่งในปีนี้ได้มีการพัฒนาสิ่งอำนวยความสะดวกเพื่อรอการมาของทุกท่านได้ชื่นชมกับธรรมชาติอย่างแท้จริง (โดย อบจ.ระนอง เป็นผู้สนับสนุนงบประมาณ)



การแข่งขันปั่นจักรยาน

ประเภท เสือภูเขา (ระยะทาง 50 ก.ม.)

1. D1 รุ่นอายุ 19 – 29 ปี (ชาย) ซึ่งถ้วยรางวัล 1-10
2. D2 รุ่นอายุ 30 – 39 ปี (ชาย) ซึ่งถ้วยรางวัล 1-20
3. D3 รุ่นอายุ 40 – 49 ปี (ชาย) ซึ่งถ้วยรางวัล 1-20
4. D4 รุ่นอายุ 50 – 59 ปี (ชาย) ซึ่งถ้วยรางวัล 1-20
5. D5 รุ่นอายุ 60 ปีขึ้นไป (ชาย) ซึ่งถ้วยรางวัล 1-10
6. DW1 รุ่นอายุไม่เกิน 40 ปี (หญิง) ซึ่งถ้วยรางวัล 1-10
7. DW2 รุ่นอายุ 40 ปีขึ้นไป (หญิง) ซึ่งถ้วยรางวัล 1-10



ประเภท เสือหมอบ

1. A1 เสือหมอบอายุ 18 – 39 ปี ระยะทาง 50 ก.ม. ซึ่งถ้วยรางวัล 1-10
2. A2 เสือหมอบอายุ 40 – 49 ปี ระยะทาง 50 ก.ม. ซึ่งถ้วยรางวัล 1-10
3. A3 เสือหมอบอายุ 50 ปีขึ้นไป ระยะทาง 50 ก.ม. ซึ่งถ้วยรางวัล 1-10
4. A4 เสือหมอบประชาชนหญิงทั่วไป ระยะทาง 50 ก.ม. ซึ่งถ้วยรางวัล 1-10

(เสือภูเขา และ เสือหมอบปล่อยตัวจากหน้าสำนักงานสหกรณ์การเกษตรตำบลกะเปอร์ – ถึงน้ำร้อนน้ำเย็น ต.บ้านนา – เข้าเส้นชัยหน้าสำนักงานสหกรณ์การเกษตรตำบลกะเปอร์)

ประเภท VIP จักรยานทั่วไปผู้พิชิต ระยะทาง 30 กิโลเมตร (ปล่อยตัวจากหน้าสำนักงานสหกรณ์การเกษตรตำบลกะเปอร์ – กลับรถหน้าสถานีอนามัยเขี้ยวเหลียง – เข้าเส้นชัย ณ หน้าสำนักงานสหกรณ์การเกษตรตำบลกะเปอร์)

รางวัล : - ผู้เข้าเส้นชัย ที่ไม่ติดอันดับจะได้เหรียญรางวัลทุกคน
- ประเภท VIP ที่เข้าเส้นชัยได้รับถ้วยรางวัลทุกคน

อัตราค่าสมัคร :

1. เสือภูเขา และ เสือหมอบ ค่าสมัคร 300 บาท รับเสื้อที่ระลึก 1 ตัว
2. รุ่น VIP ผู้พิชิต ค่าสมัคร 500 บาท รับเสื้อที่ระลึก 1 ตัว



การแข่งขันวิ่งพิชิตยอดเขาพ่อตาโขงโดง

ประเภทที่ 1 วิ่งทั่วไปทางราบ (อบต.กะเปอร์ - หัวสะพานบ้านหินขาว หมู่ 9)

*** ระยะทางประมาณ 12 กิโลเมตร***

ชาย

- รุ่นอายุไม่เกิน 19 ปี
- รุ่นอายุ 19 - 29 ปี
- รุ่นอายุ 30 – 39 ปี
- รุ่นอายุ 40 – 49 ปี

หญิง

- รุ่นอายุไม่เกิน 19 ปี
- รุ่นอายุ 19 – 29 ปี
- รุ่นอายุ 30 – 39 ปี
- รุ่นอายุ 40 ปีขึ้นไป



- รุ่นอายุ 50 ปีขึ้นไป

ประเภทที่ 2 วิ่งพิชิตยอดเขาพ่อตาโงงโดง

(ห้วยสะพานบ้านหินขาว ม.9 - ยอดเขาพ่อตาโงงโดง)



ชาย

- รุ่นอายุไม่เกิน 19 ปี
- รุ่นอายุ 19 - 29 ปี
- รุ่นอายุ 30 - 39 ปี
- รุ่นอายุ 40 - 49 ปี
- รุ่นอายุ 50 ปีขึ้นไป

หญิง

- รุ่นอายุไม่เกิน 19 ปี
- รุ่นอายุ 19 - 29 ปี
- รุ่นอายุ 30 - 39 ปี
- รุ่นอายุ 40 ปีขึ้นไป

รางวัล: เงินรางวัล อันดับที่ 1-3 ทุกรุ่น , ถ้วยรางวัล ลำดับ 1 - 5 ทุกรุ่น และผู้เข้าเส้นชัยทุกรุ่นจะได้รับเหรียญรางวัลทุกคน

อัตราค่าสมัคร: ทุกรุ่นการแข่งขัน ค่าสมัคร 300 บาท รับเสื้อที่ระลึก 1 ตัว

หมายเหตุ : 1. การแข่งขันรุ่นใดถ้ามีนักกีฬาสมัครไม่ถึง 5 คน ผู้เข้าร่วมการแข่งขันเข้าเส้นชัย

จะได้รับเฉพาะเงินรางวัลและเหรียญรางวัล เท่านั้น

2. นักกีฬาต่างชาติสามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ หากเข้าเส้นชัยจะได้รับเฉพาะ เหรียญ

รางวัลเป็นที่ระลึกเท่านั้น (Foreign athletes can attend the event. The finish line will receive a medal as a gift only.)

